



スマイル通信

ゆうわ苑
デイサービスセンター
発行
2025年11月号



【スポーツの日】にちなんで、運動会週間を開催しました。赤組・白組に分かれて1日3～4種目の競技を行い得点を競いました。団長さんには学ランを着ていただき、副団長さんには団旗を持っていただき、かっこよく盛り上げていただきました。職員も各チームに振り分け、チーム一丸となって闘いました。開会式・選手宣誓、準備体操、応援合戦、いろんな種目で楽しみました。優勝したチームには優勝旗が授与され、万歳三唱で締め括りました。「本格的だね～」「昔を思い出すね」「学生時代応援団やってたのよ」等と話も弾んでいました。



運動の秋 お散歩ツアー



暑さがやっと落ち着き、少し活動しやすくなってきたので外出レクを再開しました。思っていた以上に気温が一気に下がり、寒い日もありましたが、みなさまお出かけの機会を心待ちにされていたようで、たくさんの申し込みがありました。今月は『運動の秋』ということで、運動するツアーを企画しました。中電公園へ行き、秋の空気を楽しみながらお散歩をしました。歩いたり、ご自分で車椅子を漕いだり、どんぐりを拾ったり、公園の遊具で少し遊んでみたり、良い運動になりました。自動販売機でジュースを買って、休憩・水分補給もしました。



10月 October 趣味活動

卓球セットが登場し、デイルーム内で卓球を行うことが出来ました。昔やっていた方も多く、白熱していました。天気の良い日は苑周辺にお散歩に出る方もおられました。トランプで神経衰弱をする方々、脳トレになっていました。手作業組も力作を作りました。「ええのができたね」と声が上がっていました。



11月の予定

外出支援:紅葉ツアー
(般若寺・伊藤公記念公園)

苑内行事:枯れ葉壁画作り
紅葉玄関画作り
紅葉天井吊るし飾り作り
文化の祭典手作業月間

～現在の空き状況のお知らせ～

○: 空きあり △: 空きわずか ×: 空きなし

月	火	水	木	金
×	△	△	△	×

※現状、定員いっぱいでお待ちいただいている状況となっております。ご迷惑お掛けし大変申し訳ございません。待っていただく状況ですが、ご相談には「待機」として対応させていただいております。

☎ 0820-27-6001 (代表)

担当: 川口